

ALLEGATO 1 – SPECIFICHE TECNICHE RELATIVE ALLA STRUTTURA ED ALLA COMPOSIZIONE DEI PASTI

PRIMA SETTIMANA MENU' INVERNALE

	PRANZO SETTIMANA 1	CENA SETTIMANA 1
LUN	RISOTTO ALLA ZUCCA PASTA AL PESTO COPPA AL LATTE UOVA STRAPAZZATE FAGIOLI CANNELLINI STUFATI VERDURE A BUFFET FRUTTA FRESCA	PASSATO DI VERDURA TORTELLINI IN BRODO BRESAOLA MOZZARELLA ERBETTE ALL'OLIO VERDURE A BUFFET FRUTTA FRESCA
MAR	PENNE CON BROCCOLETTI RISO AL POMODORO SPEZZATINO DI VITELLO MERLUZZO AI PORRI FINOCCHI AL FORNO VERDURE A BUFFET FRUTTA FRESCA	RISO E PATATE IN BRODO DI CARNE SPAGHETTI ALL'ACCIUGATA TALEGGIO SCALOPPINE DI TACCHINO AL VINO B. BIETA COSTA IN PADELLA VERDURE A BUFFET FRUTTA FRESCA
MER	RISOTTO COI FUNGHI PASTA AL TONNO POLLO AL FORNO SVIZZERA AL POMODORO SPINACI GRATINATI VERDURE A BUFFET FRUTTA FRESCA	MINISTRONE DI RISO PASTA AL RAGU' BRIE BOLLITO CON SALSINA VERDE ZUCCA AL FORNO VERDURE A BUFFET FRUTTA FRESCA
GIO	PASTA E LENTICCHIE RISO ALL'ORTOLANA FESA DI TACCHINO AL FORNO PLATESSA AL FORNO CATALOGNA ALL'OLIO VERDURE A BUFFET DESSERT	PASTINA IN BRODO CON CAROTE ZUPPA DI CIPOLLE POLPETTE AL POMODORO PROSCIUTTO COTTO FINOCCHI AL BURRO VERDURE A BUFFET FRUTTA FRESCA
VEN	PENNE AL TONNO RISOTTO ALLO STRACCHINO SOGLIOLA AL FORNO SPIEDINI DI POLLO ERBETTE OLIO E LIMONE VERDURE A BUFFET FRUTTA FRESCA	MINISTRONE D'ORZO SPAGHETTI AL POMODORO E ORIGANO FRITTATINA AL FORMAGGIO CACIOTTA PISELLI STUFATI VERDURE A BUFFET FRUTTA FRESCA
SAB	SPAGHETTI ALLE VONGOLE PASTA AL POMODORO CIMA DI VITELLO FILETTIDI TROTA AL CARTOCCIO CAROTE PREZZEMOLATE VERDURE A BUFFET FRUTTA FRESCA	PASTINA IN BRODO DI CARNE PENNE POMODORO E RICOTTA POLLO LESSO ASIAGO CAVOLFIORI GRATINATI VERDURE A BUFFET FRUTTA FRESCA
DOM	LASAGNE AL FORNO RISO ALL'OLIO/POMODORO ARROSTO DI VITELLO SPIEDINI CARCIOFI ALLA ROMANA VERDURE A BUFFET DESSERT	CREMA DI PISELLI TORTELLINI IN BRODO PROSCIUTTO CRUDO ROBIOLA TRIS DI VERDURE SPADELLATE VERDURE A BUFFET FRUTTA FRESCA

ALTERNATIVE SU RICHIESTA

PRIMI PIATTI

PASTINA IN BRODO
BRODO
SEMOLINO (SOLO RSA)
PASTA E RISO IN BIANCO

SECONDI PIATTI

BISTECCA ALLA PIASTRA
3 TIPI DI FORMAGGIO A SCELTA (ES. MOZZARELLA, RICOTTA, CRESCENZA)

TONNO IN SCATOLA (STUDENTI E DIPENDENTI)

CARNE FRULLATA (SOLO RSA)
3 TIPI DI AFFETTATI A SCELTA

CONTORNI

VERDURA FRULLATA (SOLO RSA)
PURE' DI PATATE

FRUTTA

FRUTTA FRULLATA IN VASCHETTA
YOGURT
FRUTTA COTTA (SOLO A CENA)

SECONDA SETTIMANA MENU' INVERNALE

ALTERNATIVE SU RICHIESTA

PRIMI PIATTI

PASTINA IN BRODO
BRODO
SEMOLINO (SOLO RSA)
PASTA E RISO IN BIANCO

SECONDI PIATTI

BISTECCA ALLA PIASTRA
3 TIPI DI FORMAGGIO A SCELTA (ES. MOZZARELLA, RICOTTA, CRESCENZA)

TONNO IN SCATOLA (STUDENTI E DIPENDENTI)

CARNE FRULLATA (SOLO RSA)
3 TIPI DI AFFETTATI A SCELTA

CONTORNI

VERDURA FRULLATA (SOLO RSA)
PURE' DI PATATE

FRUTTA

FRUTTA FRULLATA IN VASCHETTA
YOGURT
FRUTTA COTTA (SOLO A CENA)

	PRANZO SETTIMANA 2	CENA SETTIMANA 2
LUN	PASTA GORGONZOLA E NOCI RISOTTO AGLI SPINACI COTOLETTA DI TACCHINO BOLLITO DI VITELLO FINOCCHI GRATINATI VERDURE A BUFFET FRUTTA FRESCA	MINESTRONE DI VERDURA E PASTA SPAGHETTI OLIO E AROMI PROSCIUTTO COTTO CAPRINO ERBETTE ALL'OLIO VERDURE A BUFFET FRUTTA FRESCA
MAR	RISOTTO AGLI SPINACI PASTA AL POMODORO SGOMBRO POMODORO E OLIVE POLPETTE BROCCOLI AGLIO E OLIO VERDURE A BUFFET FRUTTA FRESCA	STRACCIATELLA CON PASTINA ZUPPA DI LEGUMI E CEREALI FRITTATA AL PROSCIUTTO RICOTTA INSALATA DI PATATE E PREZZEMOLO VERDURE A BUFFET FRUTTA FRESCA
MER	ORZOTTO ALL'ORTOLANA PASTA AL RAGU' VEGETALE SPEZZATINO DI VITELLO PESCE SPADA ALLE ERBE PURE' DI PATATE VERDURE A BUFFET FRUTTA FRESCA	RISO IN BRODO DI CARNE PASTA AI FORMAGGI POLLO LESSATO CON MAIONESE TALEGGIO CATALOGNA ALL'AGRO VERDURE A BUFFET FRUTTA FRESCA
GIO	PASTA E FAGIOLI RISO AL POMODORO POLPETTONE POLLO AL FORNO PURE' DI PISELLI VERDURE A BUFFET DESSERT FRUTTA FRESCA	PASTA AL PESTO RISO E LATTE UOVA STRAPAZZATE BRIE COSTE ALL'OLIO VERDURE A BUFFET FRUTTA FRESCA
VEN	SPAGHETTI AI FRUTTI DI MARE RISOTTO ALLA ZUCCA SCALOPPINE AL MARSALA FILETTO DI SALMONE BIETA COSTA ALL'AGRO VERDURE A BUFFET FRUTTA FRESCA	CREMA DI PASTA E FAGIOLI PASTA POMODORO E OLIVE PRIMO SALE BOCCONCINI TACCH. AL LIM. PATATE AL FORNO VERDURE A BUFFET FRUTTA FRESCA
SAB	RISOTTO AI PISELLI PASTA AL SUGO DI FUNGHI CONIGLIO AL FORNO FETTINE ALLA PIZZAIOLA SPINACI AGLIO E OLIO VERDURE A BUFFET FRUTTA FRESCA	MINISTRA DI RISO E CAROTE PENNETTE TONNO E CAPPERI MOZZARELLA COPPA INSALATA DI CANNELLINI VERDURE A BUFFET FRUTTA FRESCA
DOM	GNOCCHI AL RAGU' RISO IN BIANCO/POMODORO ARROSTO DI TACCHINO SCALOPPINE AL LATTE CIPOLLINE ALL'AGRODOLCE VERDURE A BUFFET DESSERT FRUTTA FRESCA	TAGLIOLINI BURRO E SALVIA CAPELLINI IN BRODO DI CARNE BRESAOLA HAMBURGER ALLA PIASTRA CAVOLFIORI CON BESCIAPELLA VERDURE A BUFFET FRUTTA FRESCA

PRIMA SETTIMANA MENU' ESTIVO

	PRANZO SETTIMANA 1	CENA SETTIMANA 1
LUN	PASTA POMODORO E PANCETTA RISO SALTATO ALL'OLIO E SALVIA SPIEDINI DI POLLO FILETTO DI SCORFANO AL FORNO SPINACI ALL'AGRO VERDURE A BUFFET FRUTTA FRESCA	PASSATO DI VERDURA STRACCIATELLA CON PASTINA COPPA ROBIOLA ZUCCHINE ALL'OLIO VERDURE A BUFFET FRUTTA FRESCA
MAR	RISOTTO PRIMAVERA PASTA AL POMODORO FRESCO SCALOPPINE ALLA PIZZAIOLA UOVA SODE IN SALSA VERDE PURE' DI CAROTE VERDURE A BUFFET FRUTTA FRESCA	PASTA AL POMODORO PASTINA IN BRODO DI CARNE BOLLITO MISTO IN SALSA VERDE CAPRINO PATATE LESSATE AL PREZZEMOLO VERDURE A BUFFET FRUTTA FRESCA
MER	GNOCCHI VERDI POMOD. E RICOTTA PASTA BESCIAPELLA E ZAFFERANO FILETTO DI TROTA AL FORNO COPPA AL LATTE POMODORI GRATINATI VERDURE A BUFFET FRUTTA FRESCA	MINESTRONE DI PASTA PASTINA IN BRODO POLPETTE DI MANZO TALEGGIO FAGIOLINI ALL'OLIO E MENTA VERDURE A BUFFET FRUTTA FRESCA
GIO	PASTA POMOD. FRESCO E ROBIOLA RISOTTO ALLE ERBE POLLO AL FORNO SVIZZERA AL POMODORO PURE' DI PATATE VERDURE A BUFFET DESSERT FRUTTA FRESCA	MINESTRA DI FARRO E VERDURE SPAGHETTI AGLIO E OLIO SOGLIOLA AL VAPORE AFFETTATI MISTI SPINACI ALL'OLIO VERDURE A BUFFET FRUTTA FRESCA
VEN	SPAGHETTI AI FUTTI DI MARE RISO ALL'OLIO/ POMODORO FILETTO DI NASELLO AL POM. ARROSTO DI TACCHINO COSTE AGLIO E OLIO VERDURE A BUFFET FRUTTA FRESCA	CREMA DI RISO E PISELLI PASTA AL RAGU' DI VERDURE FRITTATA ALLE ERBE ROBIOLA FAGIOLINI ALL'OLIO VERDURE A BUFFET FRUTTA FRESCA
SAB	ORZO FREDDO AL PESTO PASTA OLIO E ROSMARINO POLPETTONE CON SPINACI TRANCIO DI TONNO CAROTE GRATINATE AL FORNO VERDURE A BUFFET FRUTTA FRESCA	MINESTRA DI PATATE E PORRI RISO AL POMODORO HAMBURGHIER ALLA PIASTRA CAPRINO ZUCCHINE ALL'OLIO VERDURE A BUFFET FRUTTA FRESCA
DOM	TAGLIATELLE ALLA BOLOGNESE RISO ALL'OLIO/ POMODORO ROAST-BEEF BRESAOLA E GRANA OLIO E LIM. PATATE AL FORNO VERDURE A BUFFET DESSERT	RISO E PREZZEMOLO RAVIOLINI IN BRODO DI CARNE MOZZARELLA E POMODORI BOLLITO CON SALSA VERDE COSTE ALL'OLIO VERDURE A BUFFET FRUTTA FRESCA

ALTERNATIVE SU RICHIESTA

PRIMI PIATTI

PASTINA IN BRODO

BRODO

SEMOLINO (SOLO RSA)

PASTA E RISO IN BIANCO

SECONDI PIATTI

BISTECCA ALLA PIASTRA
3 TIPI DI FORMAGGIO A SCELTA (ES. MOZZARELLA, RICOTTA, CRESCENZA)

TONNO IN SCATOLA (STUDENTI E DIPENDENTI)

CARNE FRULLATA (SOLO RSA)

3 TIPI DI AFFETTATI A SCELTA

CONTORNI

VERDURA FRULLATA (SOLO RSA)

PURE' DI PATATE

FRUTTA

FRUTTA FRULLATA IN VASCHETTA

YOGURT

FRUTTA COTTA (SOLO A CENA)

	FRUTTA FRESCA	
--	---------------	--

SECONDA SETTIMANA MENU' ESTIVO

	PRANZO SETTIMANA 2	CENA SETTIMANA 2
LUN	PASTA POMODORO E BASILICO RISOTTO AGLI SPINACI UOVA STRAPAZZATE POLLO AL FORNO TRIS DI VERDURE VERDURE A BUFFET FRUTTA FRESCA	MINESTRONE ALLA GENOVESE PASTA AL SUGO DI VERDURE PROSCIUTTO CRUDO ASIAGO CAROTE AL BURRO VERDURE A BUFFET FRUTTA FRESCA
MAR	RISOTTO ALLE ZUCCHINE PASTA AL TONNO E POMODORO SVIZZERE AL MARSALA FILETTI DI MERLUZZO GRATINATI PURE' DI PATATE VERDURE A BUFFET FRUTTA FRESCA	PASSATO DI VERD. CON RISO SPAGHETTI AL PESTO BOCCONCINI DI TACCHINO AL LIMONE CRESCENZA ERBETTE ALL'OLIO VERDURE A BUFFET FRUTTA FRESCA
MER	TORTELLONI BURRO E SALVIA RISO IN BIANCO SOGLIOLA ARROSTO DI TACCHINO ZUCCHINE GRIGLIATE VERDURE A BUFFET FRUTTA FRESCA	ZUPPA DI LEGUMI E CEREALI PASTA POMODORO FRESCO E BASILICO FORMAGGI MISTI POLLO LESSATO BARBABIETOLE VERDURE A BUFFET FRUTTA FRESCA
GIO	INSALATA DI RISO PASTA POMODORO E RICOTTA CONIGLIO AL FORNO SFORMATO PATATE E PROSC. FAGIONI ALL'OLIO VERDURE A BUFFET DESSERT FRUTTA FRESCA	PASTA POMODORO E ORIGANO CREMA DI CAROTE E CROSTINI POLPETTE AL FORNO GORGONZOLA COSTE ALL'OLIO VERDURE A BUFFET FRUTTA FRESCA
VEN	PENNE CONPOMOD. E SEPPIE RISOTTO AI FUNGHI PLATESSA AL FORNO SVIZZERA AL POMODORO PURE'DI PATATE VERDURE A BUFFET FRUTTA FRESCA	PASTINA IN BRODO DI CARNE RISO OLIO E ROSMARINO LONZA TONNATA TALEGGIO MELANZANE TRIFOLATE VERDURE A BUFFET FRUTTA FRESCA
SAB	INSALATA DI RISO PASTA AL POMODORO SPIEDINI SCALOPPINE AL VINO BIANCO POMODORI GRATINATI VERDURE A BUFFET FRUTTA FRESCA	MINESTRA DI PASTA RISO SALTATO OLIO E AROMI COPPA UOVA STRAPAZZATE AL POM. COSTE ALL'OLIO VERDURE A BUFFET FRUTTA FRESCA
DOM	GNOCCHETTI RICOTTA POMOD. BASILICO SPAGHETTI POMOD. CAPPERI OLIVE ARROSTO DI VITELLO FIL. DI TROTA AL CARTOCCIO CIPOLLE AL FORNO VERDURE A BUFFET	CREMA DI PATATE QUADRUCCI IN BRODO DI CARNE FRITTATINE ALLE ERBE AFFETTATI MISTI TRIS DI VERDURE ALL'OLIO VERDURE A BUFFET

ALTERNATIVE SU RICHIESTA

PRIMI PIATTI

PASTINA IN BRODO
BRODO
SEMOLINO (SOLO RSA)
PASTA E RISO IN BIANCO

SECONDI PIATTI

BISTECCA ALLA PIASTRA
3 TIPI DI FORMAGGIO A SCELTA (ES. MOZZARELLA, RICOTTA,CRESCENZA)

TONNO IN SCATOLA (STUDENTI E DIPENDENTI)
CARNE FRULLATA (SOLO RSA)

3 TIPI DI AFFETTATI A SCELTA

CONTORNI

VERDURA FRULLATA (SOLO RSA)
PURE' DI PATATE

FRUTTA

FRUTTA FRULLATA IN VASCHETTA
YOGURT
FRUTTA COTTA (SOLO A CENA)

	DESSERT	
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA

* * *

PIATTO UNICO

Per ciascuna settimana di ciascun menù occorre inoltre prevedere - come alternativa al primo e al secondo piatto (a scelta dell'Ospite, dello Studente e del Dipendente) - un piatto unico due volte la settimana.